

Lista Potrzeb



Przetrwanie	Potrzeby Społeczne	Potrzeby Samorealizacji	Potrzeby duchowe
Ruch	Bezpieczeństwa emocjonalnego	Autonomii	Harmonii
Odpoczynek i sen	Zaufania	Wolności wyboru	Pokoju
Pożywienie	Kontaktu	Odrębności	Miłości
Schronienie i bezpieczeństwo fizyczne	Empatii	Sprawczości	Głębi
Zdrowie	Troski	Efektywności	Piękna
Dotyk	Życzliwości	Osiągnięć	Wiary
Seks	Uwagi	Autentyczności	Nadziei
	Przynależności	Spójności	Inspiracji
	Uwzględnienia	Sensu i celu	Obecności
	Uznania	Samoakceptacji	Kontakt z naturą
	Bycia widzianą	Zaufania do siebie	
	Bycia słyszaną	Wnoszenia wartości	
	Komunikacji	Kreatywności	
	Szczerości	Wyrażania siebie	
	Szacunku	Samorozwoju	
	Wsparcia	Spontaniczności	
	Intymności	Łatwości	
	Wzajemności	Rozrywki	
	Bliskości	Humoru	
	Przewidywalności	Zabawy	
	Przejrzystości	Stymulacji	
	Zrozumienia	Przygody	
	Jasności	Świętowania	
	Towarzystwa		